

NADZOR NAD GRIPOM

Epidemiološki nadzor nad gripom u sezoni 2014/2015 započinje od 29.9.2014.godine /40. izveštajna nedelja od 29.9.2014 do 5.10.2014. godine, nedeljnim praćenjem i izveštavanjem po definiciji slučaja, iz nadzornih jedinica na teritoriji nadležnosti, u definisanom vremenskom periodu, kao i u predhodnim sezonama.

Epidemiološki nadzor nad gripom sprovodi se kroz:

1. Rano otkrivanje neuobičajenih, signalnih događaja
2. Populacioni nadzor nad oboljenjima sličnim gripu
3. Sentinel nadzor nad oboljenjima sličnim gripu i akutnim respiratornim infekcijama
4. Sentinel hospital SARI
5. Nadzor nad akutnim respiratornim distres sindromom (ARDS)
6. Nadzor nad mortalitetom u populaciji

Grip je akutno zarazno virusno oboljenje respiratornog trakta prouzrokovano influenza virusom, obično tipom A ili B. To je kosmopolitsko oboljenje koje se registruje u svim delovima sveta. Kod nas se obično javlja sezonski u jesenjim i zimskim mesecima, u vidu manjih ili većih epidemija. Osetljivost na grip je opšta.

Virus gripa se sa inficirane na zdravu osobu prenosi putem respiratornih kapljica i to kihanjem, kašljanjem ili govorom (direktnim kontaktom sa inficiranom osobom ili udisanjem vazduha sa sitnim kapljicama iz bolesnikove okoline), a ređe kontaktom preko predmeta sveže kontaminiranih sadržajem iz nosa i ždrela obolelog.

Opšte mere prevencije:

- Izbegavanje kontakta sa obolelima i osobama sumnjivim na oboljenje
- Izbegavati boravak u zatvorenim prostorijama i izbegavati skupove gde se nalazi veliki broj ljudi
- Higijena disajnih puteva (pokrivanje nosa i usta prilikom kašljanja i kihanja papirnom maramicom koju odmah nakon upotrebe treba baciti, a ruke oprati tekućom vodom i sapunom)
- Higijena ruku (što češće pranje ruku tekućom vodom i sapunom, ili korišćenje vlažnih maramica na bazi alkohola, posebno prilikom dodirivanja očiju, nosa i usta)
- Provetranje prostorija
- Osobama sa blagim oblikom bolesti preporučuje se izolacija i nega kod kuće do oporavka, uz maksimalno ograničavanje svih kućnih i drugih kontakata.
- Simptomatska terapija (mirovanje, nadoknada tečnosti, upotreba antipiretika, a upotrebu antivirusnih lekova i antibiotika sprovoditi samo po preporuci lekara.

Specifične mere prevencije:

- Vakcinacija protiv gripa

Odsek za respiratorne zarazne bolesti,
operativnu evidenciju i epidemiološku biostatistiku